

Workshops und Seminare am Samstag

Aufteilung nach Leistungsklasse und Zielgruppe

Seminare und Workshops für Alle

52	10:45 - 11:15 Uhr	Massage Pferd	Mechthild Bading
54	12:00 - 14:30 Uhr	Die Basisernährung für den Sportler - ein praktischer Ansatz	Lena Kadlec
53	14:45 - 16:15 Uhr	Unlimited Coordination	Barbara Hirsch
10	16:30 - 18:00 Uhr	Stundenaufbau/ sensible Phasen	Anna Mazuch/ Annegret Abbing
51	16:30 - 18:00 Uhr	Unlimited Coordination	Barbara Hirsch

Leistungsklasse - Basis

1	09:00 - 10:30 Uhr	Erlebniseinheit Rundlauf-Movie	Peter Höppner/ Pascal Duran
2	10:45 - 12:15 Uhr	Handstand Movie	Daniel Kaiser
3	12:45 - 14:15 Uhr	Dehnen/ Voltinudel	Nadia Ehning
4	14:45 - 16:15 Uhr	Workshop Trampolin	Nico Schlicht/ Leonardo Munoz-Salguero
5	16:30 - 18:00 Uhr	Yoga/ Faszientraining	Henrike Schaaf
6	09:00 - 10:30 Uhr	Zielorientiertes Krafttraining für Pflicht und Kür	Team Köln
7	10:45 - 12:15 Uhr	Vertikaltuch	Ulla Fehse
8	12:45 - 14:15 Uhr	Verletzungsprophylaxe	Jens Ligon
9	14:45 - 16:15 Uhr	Turnen	Ute Derks

Leistungsklasse - A

11	09:00 - 10:30 Uhr	Pflicht und Technik	Derks/ Simon/ Werhahn
12	10:45 - 12:15 Uhr	Erlebniseinheit Rundlauf-Movie	Peter Höppner/ Pascal Duran
13	12:45 - 14:15 Uhr	Handstand Movie	Daniel Kaiser
14	14:45 - 16:15 Uhr	Dehnen/ Voltinudel	Nadia Ehning
15	16:30 - 18:00 Uhr	Salto	Daniel Kaiser
16	09:00 - 10:30 Uhr	Training parallel zum Pferdetraining	Julia Kniller/ Sarah Otermann
17	10:45 - 12:15 Uhr	Turnen	Ute Derks
18	12:45 - 14:15 Uhr	Zielorientiertes Krafttraining für Pflicht und Kür	Team Köln
19	14:45 - 16:15 Uhr	Helfen und Sichern	Ulla Fehse
20	16:30 - 18:00 Uhr	Workshop Trampolin	Nico Schlicht/ Leonardo Munoz-Salguero

Leistungsklasse L

21	09:00 - 10:30 Uhr	Ausdrucksschulung	Robert Maytas
22	10:45 - 12:15 Uhr	Pflicht und Technik	Derks/ Simon/ Werhahn
23	12:45 - 14:15 Uhr	Erlebniseinheit Rundlauf-Movie	Peter Höppner/ Pascal Duran
24	14:45 - 16:15 Uhr	Salto	Daniel Kaiser
25	16:30 - 18:00 Uhr	Turnen	Ute Derks
26	09:00 - 10:30 Uhr	Workshop Trampolin	Nico Schlicht/ Leonardo Munoz-Salguero
27	10:45 - 12:15 Uhr	Zielorientiertes Krafttraining für Pflicht und Kür	Team Köln
28	12:45 - 14:15 Uhr	Training parallel zum Pferdetraining	Julia Kniller/ Sarah Otermann
29	14:45 - 16:15 Uhr	Verletzungsprophylaxe	Jens Ligon
30	16:30 - 18:00 Uhr	Dehnen/ Voltinudel	Nadia Ehning

Leistungsklasse - M

31	09:00 - 10:30 Uhr	Turnen	Ute Derks
32	10:45 - 12:15 Uhr	Training parallel zum Pferdetraining	Julia Kniller/ Sarah Otermann
33	12:45 - 14:15 Uhr	Workshop Trampolin	Nico Schlicht/ Leonardo Munoz-Salguero
34	14:45 - 16:15 Uhr	Erlebniseinheit Rundlauf-Movie	Peter Höppner/ Pascal Duran
35	16:30 - 18:00 Uhr	Zielorientiertes Krafttraining für Pflicht und Kür	Team Köln
37	10:45 - 12:15 Uhr	Ausdrucksschulung	Robert Maytas
38	12:45 - 14:15 Uhr	Yoga/ Faszientraining	Henrike Schaaf
40	16:30 - 18:00 Uhr	Verletzungsprophylaxe	Jens Ligon

Leistungsklasse - S

41	09:00 - 10:30 Uhr	Verletzungsprophylaxe	Jens Ligon
42	10:45 - 12:15 Uhr	Workshop Trampolin	Nico Schlicht/ Leonardo Munoz-Salguero
43	12:45 - 14:15 Uhr	Luftring	Ulla Fehse
44	14:45 - 16:15 Uhr	Zielorientiertes Krafttraining für Pflicht und Kür	Team Köln
45	16:30 - 18:00 Uhr	Erlebniseinheit Rundlauf-Movie	Peter Höppner/ Pascal Duran

speziell für Richter

46	12:00 - 14:30 Uhr	Schwierigkeiten Kürbewertung	Helma Schwarzmann
47	15:00 - 18:00 Uhr	Die Ausbildungsskala in Theorie und Praxis	Christina Block & Agnes Werhahn

speziell für Trainer

48	09:00 - 10:30 Uhr	FN Rahmentrainingskonzept	Daniel Kaiser
49	10:45 - 12:15 Uhr	Inklusion im Pferdesport	Anja Reinhardt/ Inga Nelle
50	12:45 - 14:15 Uhr	Trainingslehre	Barbara Hirsch

Trainer, Longenführer und Richter können auch an allen anderen Workshops teilnehmen!
Hierzu bitten wir euch auf dem Anmeldeformular eine Angabe über die aktive oder passive Teilnahme zu machen!

Seminare - Orange / Workshops - Grün